

# E-Learning, das gesund macht

 **Meine-Gesundheitsakademie.de** ist ein Portal des Wort & Bild Verlags in Zusammenarbeit mit Apotheken Umschau, Diabetes Ratgeber und Senioren Ratgeber und bietet mit seinen [Onlinekursen zu medizinischen Themen](#) für jeden ohne medizinisches Vorwissen die Gelegenheit, sich in kurzen Einheiten mit einigen Erkrankungen zu befassen, um sich letztendlich selbst etwas besser zu helfen, bzw. sein Leben den veränderten Erfordernissen anzupassen.

Ein wissender Patient kann selbst auf seine Heilung Einfluss nehmen. Leider wird das zu wenig beherzigt. In der Gesundheitsakademie lernen Sie online, was im Augenblick in Ihrem Körper nicht in Ordnung ist. Und sind Sie noch gesund, wird das Wissen um Gesundheit und Krankheit Ihnen vorbeugend hilfreich sein.

Die einzelnen Themen werden als Online-Kurse angeboten, zu denen Sie Ihr Wissen in Tests überprüfen können, und werden anschließend mit einem Zertifikat belohnt. Diese 11 Themen stehen jetzt schon zur Verfügung.

**Bluthochdruck**

**Diabetes Typ II**

**Rheuma**

**Rückenschmerzen**

**Arthrose**

**Osteoporose**

**Migräne**

**Herzinfarkt**

**Heuschnupfen**

**Mit Rauchen aufhören**

**Arznei richtig einnehmen**

Wie können Sie teilnehmen?

Mit einem Klick auf den Kurs können Sie sofort online beginnen. Jeder Kurs ist in mehrere kleine Einheiten unterteilt, die einzeln oder aber auch im Zusammenhang durchgearbeitet werden können.

Wenn Sie die Möglichkeit nutzen, sich mit Mailadresse und selbst gewähltem

Nutzernamen ein Kurskonto anzulegen, haben Sie einen Überblick über alle Ihre belegten Kurse und können bei der nächsten Sitzung dort weitermachen, wo Sie vorher aufgehört haben, und an einer Skala ist der Lernfortschritt sichtbar.

**D**ie kostenlosen Kurse werden durch Videos, Lernspiele, Übungen und mehr gestaltet, wobei jeder sein eigenes Lerntempo wählen kann, ebenso wie die Zeit des Lernens, so wie der Alltag jedem dazu Möglichkeit lässt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Auch hier wird ein Vorteil (einer von mehreren) des E-Learnings wieder sichtbar: man kann die Kurseinheiten mehrmal wiederholen.

Diese Mediziner leiten die einzelnen Kurse.

**Prof. Gerd Burmester**

Der Rheumaexperte an der Charité in Berlin

**Prof. Hartmut Göbel**

Der Kopfschmerz- und Migränexperte an der Schmerzlinik Kiel

**Prof. Thomas Haak**

Der Chefarzt des Diabetes Zentrum Mergentheim

**Prof. Peyman Hadji**

Der Osteoporose-Experte am Krankenhaus Nordwest in Frankfurt am Main

**Prof. Hermann Haller**

Der Blutdruckexperte an der Medizinischen Hochschule Hannover

**Dr. Thomas Hering**

Der Experte für Tabakentwöhnung ist Facharzt für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin

**Prof. Volkmar Jansson**

Der Rückenexperte an der Orthopädischen Klinik Großhadern in München

**Prof. Ludger Klimek**

Heuschnupfenexperte am Zentrum für Rhinologie und Allergologie in Wiesbaden

**Olaf Rose, Pharm.D.**

Klinischer Pharmazeut

Mit dieser Akademie wird ein hilfreiches Medium angeboten, sich online gut verständliches medizinisches Grundwissen anzueignen.

Bild Wikimedia, gemeinfrei

*Margret Budde*