

# Mitmachen



Unseren Namen haben wir mit Bedacht gewählt.

Halten Sie einen Moment inne und lassen sich anregen.

## Moment mal! Mach mit!

Seit langen Jahren sind wir davon überzeugt, dass lebenslanges aktives Tätigsein die besten Voraussetzungen für ein zufriedenes und gesundes Altern bedeuten und setzen es täglich um. Dabei sind körperliche und geistige Tätigkeiten gleichermaßen gemeint – und nicht nur eines von beiden.

Eine gute und kostenfreie Möglichkeit bieten wir seit Anbeginn mit den einzelnen von uns angestoßenen Themen mit ihren vielfältigen Unterbereichen an, in denen wir immer wieder zum Mitmachen auffordern. Viele Leser haben die Initiative bisher ergriffen und ihre eigenen Themen gefunden. Denn jeder hat ebenso wie wir seine eigenen Schwerpunkte und Interessensgebiete, zu denen er forschen möchte oder aber schon viel Interessantes zu berichten weiß. Nachzulesen in unseren [Gastbeiträgen](#).

Hinter jedem fertigen Beitrag liegt zeitaufwändige Recherche Arbeit, um fundiertes Wissen weitergeben zu können. Das erfahren auch wir bei unserem täglichen Tun. Für uns bedeutet es jedoch in erster Linie Eigengewinn, den wir anderen zukommen lassen möchten durch Teilen, was wiederum das Ergebnis nicht schmälert. Im Gegenteil. Wissen teilen bedeutet für uns Wissen vermehren. **Gilbert Probst von der Universität für Ökonomie in Genf** sagt gar: „Wissen teilen heißt Wissen multiplizieren“. In einem Interview werden seine Theorien vorgestellt, publiziert von der Hans Böckler Stiftung und [hier](#) nachzulesen.

## **Multiplizieren auch Sie Ihr Wissen. Machen Sie mit!**

Sprechen Sie uns gern an. Wir arbeiten nichtkommerziell und somit bleiben auch alle Rechte der Bilder und Texte bei Ihnen. Ein Mitmachen bei uns ist zwar für beide Seiten **kostenlos**, geht jedoch mit **sehr viel Gewinn** einher. Insbesondere für Sie. Und niemand kann Ihnen diesen Gewinn streitig machen.

*Ellen Salverius-Krökel und Margret Budde*