

# Onlinetests zu med. Themen

► Onlinechecks liefern nur erste Anhaltspunkte einer eventuellen Erkrankung. Sie ersetzen nicht die notwendigen regelmäßigen ärztl. Untersuchungen! ◀

## Risiko-Test Schlaganfall

der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Testen Sie Ihr persönliches Risiko, einen Schlaganfall erleiden zu können.

## Der FAST-Test (als Erste-Hilfe-Maßnahme)

So prüfen Sie einen Schlaganfall-Verdacht

F – A – S – T steht dabei für Face (Gesicht), Arms (Arme), Speech (Sprache) und Time (Zeit).

► Dieser Test steht auch als APP zur Verfügung

## Risikotest Herzinfarkt

Kennen Sie Ihr persönliches Herzinfarkttrisiko?

## Quiz zu Laborwerten

In regelmäßigen Abständen sollte jeder seine Blutwerte kontrollieren lassen. Die Ergebnisse werden vom untersuchenden Labor in der Befundliste festgehalten.

Wissen sie alle Bezeichnungen zu interpretieren, wenn der Arzt Ihnen die Liste aushändigt?

Gutes Sehen kann Leben retten!



Fehlsichtigkeiten entwickeln sich oft schleichend und fast unbemerkt, darum sind regelmäßige Sehtests vorbeugend dringend zu empfehlen!

**Grüner Star:** Ab dem 40. Lebensjahr sollten die Augen alle 2 Jahre vorsorglich beim Augenarzt untersucht werden.

*Bild und Text: KGS*

## Machen Sie die Schnell-Sehchecks online

[Fern-Seh-Check](#)

[Nah-Seh-Check](#)

[Farb-Seh-Check](#)

[Makula-Seh-Check](#)

Hier zwei [Pressemitteilungen der KGS als PDF](#) (im Großdruck)

## Symptom-Checker – eine interaktive Sprechstunde

Durch Zuordnung der Beschwerden zu einem bestimmten Körperteil und durch gezielte Fragen wird einem Ratsuchenden im Symptom-Checker die Möglichkeit gegeben, für sich schon den Weg zu einem bestimmten Krankheitsbild zu finden. Ohne sich irgendwo einloggen zu müssen, kann man anonym eine „Diagnose“ seiner Beschwerden erstellen. Der Symptom-Checker stützt sich bei seinen Informationen auf eine von ausgebildeten Medizinern erstellte Datenbank.

*Margret Budde*

aktualisiert 08.04.2023